

# EMOZIONI

**Ascoltare, vedere, sentire** le emozioni degli altri: di chi abbiamo di fronte, di chi abbiamo incontrato ieri, dell'autore di una poesia, di un racconto, di un libro, di una e-mail, di un WhatsApp, anche di un SMS. Ecco cosa mi piace fare prima di

scrivere, mentre scrivo, quando rileggo quel che ho scritto, quando clicco "invia" e quel che ho pensato, scritto, dubitato, corretto, non è più mio, non è più solo mio. Pure prima di parlare. Le **emozioni** sono alla base di qualsiasi relazione e comunicazione: **provarle, farle provare.**